

WS/T 424—2013

延长与身体长轴成 45°角(见图 8)。右手握皮褶计,钳夹部位距拇指 1 cm 处,慢慢松开手柄后迅速读取刻度盘上的读数。

4.7.3.4 读数与记录

以毫米为单位,精确到 1 mm。连续测量两次,若两次误差超过 2 mm 需测第三次,取两次最接近的数值求其平均值。

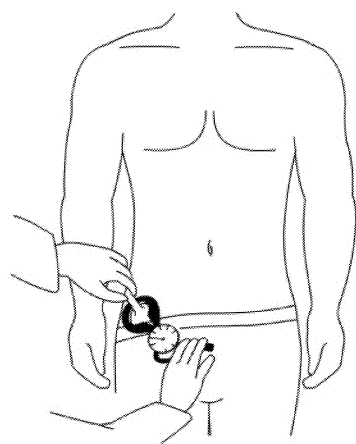


图 8 腋棘上皮褶

WS/T 424—2013

ICS 11.020
C 55

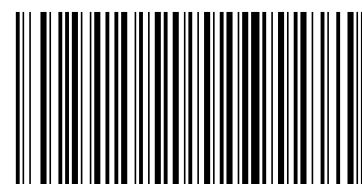
WS

中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 424—2013

人群健康监测人体测量方法

Anthropometric measurements method in health surveillance



WS/T 424—2013

版权专有 侵权必究

*

书号:155066·2-24802

定价: 16.00 元

2013-04-18 发布

2013-10-01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

中华人民共和国卫生
行业标准
人群健康监测人体测量方法
WS/T 424—2013

*

中国标准出版社出版发行
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100013)
北京市西城区三里河北街16号(100045)

网址 www.spc.net.cn
总编室:(010)64275323 发行中心:(010)51780235
读者服务部:(010)68523946

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/16 印张 0.75 字数 16 千字
2013年4月第一版 2013年4月第一次印刷

*

书号: 155066·2-24802 定价 16.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换
版权专有 侵权必究
举报电话:(010)68510107

4.7.2 肩胛下皮褶厚度测量

4.7.2.1 测量工具

使用专用皮褶测量卡尺,分度值 0.1 cm。使用前须按要求校准仪器零点并调整压力。

4.7.2.2 测量部位

触摸到右肩胛下角,在此点用标记笔做标记。

4.7.2.3 测量方法

被测者取站立位,双足并拢,两眼平视前方,充分裸露被测部位皮肤,肩部放松,两臂垂放在身体两侧,掌心向前。测量者站在被测者后方,左手拇指和食指提起并捏住标记处皮肤及皮下组织,形成的皮褶延长线上方朝向脊柱,下方朝向肘部,形成 45°角(见图 7)。右手握皮褶计,钳夹部位距拇指 1cm 处,慢慢松开手柄后迅速读取刻度盘上的读数。

4.7.2.4 读数与记录

以毫米为单位,精确到 1 mm。连续测量两次,若两次误差超过 2 mm 需测第三次,取两次最接近的数值求其平均值。

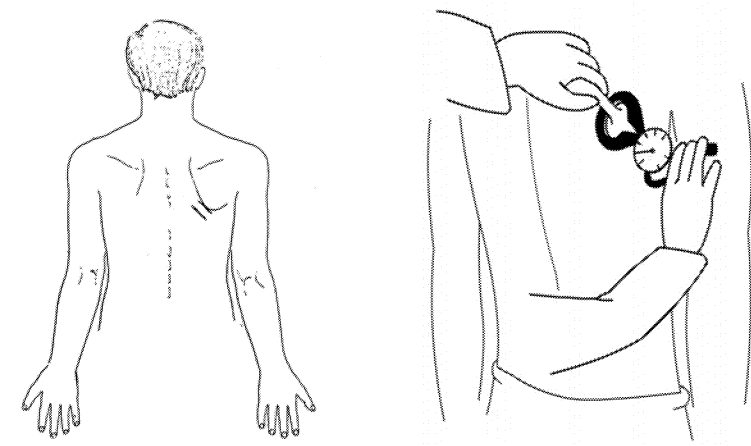


图 7 肩胛下角皮褶

4.7.3 髂棘上皮褶厚度测量

4.7.3.1 测量工具

使用专用皮褶测量卡尺,分度值 0.1 cm。使用前须按要求校准仪器零点并调整压力。

4.7.3.2 测量部位

触摸到右髂前上棘,在此点用标记笔做标记。

4.7.3.3 测量方法

被测者取站立位,双足并拢,两眼平视前方,被测部位充分裸露,肩部放松,两臂垂放在身体两侧。测量者站在被测者右前侧,左手拇指、食指和中指轻轻提起并捏住标记处皮肤及皮下组织,形成的皮褶

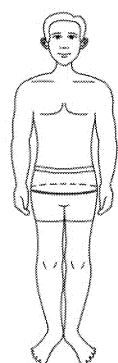


图5 臀围测量

前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准起草单位：中国疾病预防控制中心营养与食品安全所、湖北省疾病预防控制中心、首都儿科研究所、北京大学公共卫生学院儿少卫生研究所。

本标准主要起草人：付萍、易国勤、张坚、宋毅、王京钟、金春华、季成叶、李莹、宋鹏坤。

4.7 皮褶厚度测量

4.7.1 三头肌皮褶厚度测量

4.7.1.1 测量工具

使用专用皮褶测量卡尺，分度值 0.1 cm。使用前需按要求校准仪器零点并调整压力。

4.7.1.2 测量部位

在右臂三头肌位置上，右上臂肩峰与尺骨鹰嘴连线中点为测量点，用标记笔做标记。

4.7.1.3 测量方法

被测者取站立位，双足并拢，两眼平视前方，充分裸露被测部位皮肤，肩部放松，两臂垂放在身体两侧，掌心向前。测量者站在被测者后方，在标记点上方约 2 cm 处，垂直于地面方向用左手拇指、食指和中指将皮肤和皮下组织夹提起来，形成的皮褶平行于上臂长轴（见图 6）。右手握皮褶计，钳夹部位距拇指 1 cm 处，慢慢松开手柄后迅速读取刻度盘上的读数。

4.7.1.4 读数与记录

以毫米为单位，精确到 1 mm。连续测量两次，若两次误差超过 2 mm 需测第三次，取两次最接近的数值求其平均值。

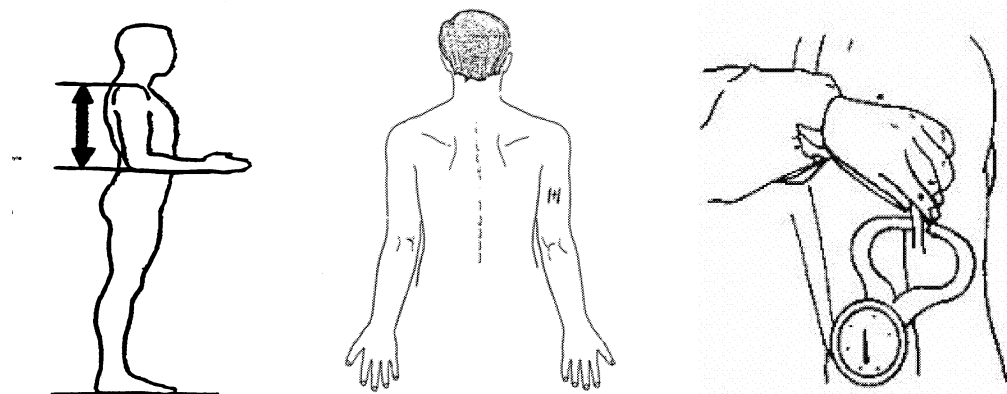


图6 三头肌皮褶厚度